

## Bivirkninger

**Som alle legemidler kan Emtricitabine/Tenofovir disoproxil forårsake bivirkninger, men ikke alle får det.**

Les pakningsvedlegget i esken som inneholder legemidlet ditt for en fullstendig liste over mulige bivirkninger.

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil kan forårsake alvorlige bivirkninger, inkludert nye eller forverrede nyreproblemer og beinproblemer. Før og under behandlingen kan legen din bestille blodprøver for å måle nyrefunksjonen. Fortell legen din dersom du har hatt nyresykdom, eller hvis tester har vist problemer med nyrene dine, eller hvis du tror du har noen av de alvorlige bivirkningene som er oppført i pakningsvedlegget.

Svært vanlige bivirkninger hos personer som tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil inkluderer: diaré, oppkast, kvalme, svimmelhet, hodepine, utslett og svakhetsfølelse.

Fortell legen din dersom du har noen bivirkninger som plager deg eller ikke forsvinner. Dette inkluderer alle mulige bivirkninger som ikke nødvendigvis er oppført i pakningsvedlegget.

## Graviditet og amming

Hvis du er gravid eller ammer, tror du kan være gravid eller planlegger å bli gravid, spør legen din eller apoteket om råd før du tar dette legemidlet. Legen din kan spørre om du vil delta i en studie (kalt Antiretroviral Pregnancy Registry) som overvåker utfallet av kvinner som tar dette legemidlet under graviditet.

Dette opplæringsmateriellet inneholder viktig sikkerhetsinformasjon om Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan og råd angående risikominimering.

Denne brosjyren er utviklet av markedsføringsinnehaver

Bivirkninger kan meldes på elektronisk skjema til Legemiddelverket: [www.legemiddelverket.no/pasientmelding](http://www.legemiddelverket.no/pasientmelding).  
Se oppdatert preparatomtale (SPC) og opplæringsmaterieill på [www.felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no).

## Opplæringsbrosjyre for pasienten som skal forskrives PrEP

Viktig informasjon om Emtricitabine/Tenofovir Disoproxil for å redusere risikoen for å få humant immunsviktvirus (HIV)-infeksjon for personer som har blitt foreskrevet Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan for pre-eksposisjonell profylakse (PrEP).

Denne veiledningen er kun ment for informasjon og skal utfylle (ikke erstatte) pakningsvedlegget som følger med legemidlet. For en fullstendig liste over bivirkninger og annen viktig informasjon, vennligst se pakningsvedlegget som følger med i esken som inneholder legemidlet ditt. Spør helsepersonell hvis du har spørsmål.

### Hva er Emtricitabine/Tenofovir disoproxil for PrEP?

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil er et reseptbelagt legemiddel som i kombinasjon med tryggere sexpraksis, skal bidra til å redusere risikoen for å få HIV-infeksjon hos voksne og ungdom i alderen 12 til under 18 år som veier minst 35 kg, når det tas daglig.

### Hva du bør vite før og mens du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil for å redusere risikoen for å få HIV-infeksjon

- Du må være HIV-negativ for å starte med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil for PrEP. Emtricitabine/Tenofovir disoproxil kan bare bidra til å redusere risikoen for å få HIV før du blir smittet. Du må testes

**for å forsikre deg om at du ikke allerede har HIV. Ikke ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil for å redusere risikoen med mindre du er bekreftet å være HIV-negativ.**

- Fortell legen din om enhver forkjølelignende sykdom oppstått enten i måneden før du starter med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil eller når som helst mens du bruker Emtricitabine/Tenofovir disoproxil. Hvis du har vært involvert i sexpraksis hvor det er en risiko for å få HIV, kan dette være tegn på HIV-infeksjon:
  - tretthet
  - feber
  - ledd- eller muskelsmerter
  - hodepine
  - oppkast eller diaré
  - utslett
  - nattesvette
  - forstørrede lymfeknuter i nakken eller lysken.

Bruk Emtricitabine/Tenofovir disoproxil som foreskrevet av legen din. Ikke gå glipp av noen doser av Emtricitabine/Tenofovir disoproxil eller slutt å ta det. Manglende doser og ikke å ta tablettene slik legen din har fortalt deg vil øke risikoen for å få HIV og kan forårsake resistens mot legemidlet i tilfelle du blir smittet med HIV.

- Bli testet for HIV regelmessig (minst hver tredje måned)
- Hvis du tror du er blitt smittet med HIV, fortell legen din det med en gang. De vil kanskje ta flere tester for å være sikker på at du fortsatt er HIV-negativ.
- Bare det å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil kan ikke hindre deg i å få HIV. Du må fortsette å praktisere tryggere sex mens du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil for å redusere risikoen for å få HIV:
  - Bruk kondom for å redusere kontakt med sæd, vaginale væsker eller blod og unngå å bli utsatt for andre seksuelt overførbare infeksjoner.
  - Ikke del personlige gjenstander som kan ha blod eller kroppsvæsker på seg med andre, som for eksempel tannbørster og barberblader.
  - Ikke del eller gjenbruk nåler eller annet injeksjons- eller medikamentutstyr.

- Gjør tiltak for å holde deg HIV-negativ mens du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil for PrEP:
  - Bli testet for andre seksuelt overførbare infeksjoner, som syfilis og gonorré. Disse infeksjonene gjør det lettere for HIV å infisere deg.
  - Få informasjon og støtte for å redusere seksuell atferd som kan øke risikoen for HIV-infeksjon.
- Kjenn til din hepatitt B-virus (HBV)-infeksjonsstatus før du starter Emtricitabine/Tenofovir disoproxil. Hvis du har HBV-infeksjon, er det en alvorlig risiko for at leverproblemer kan bli verre etter at du slutter å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil.

### Hvordan du bruker Emtricitabine/Tenofovir disoproxil

**Ta alltid Emtricitabine/Tenofovir disoproxil nøyaktig slik legen din har fortalt deg. Sjekk med legen din eller apoteket hvis du er usikker.**

- Den anbefalte dosen Emtricitabine/Tenofovir disoproxil for å redusere risikoen for å få HIV, er én Emtricitabine/Tenofovir disoproxil tablett hver dag. Når det er mulig, bør Emtricitabine/Tenofovir disoproxil tas sammen med mat. Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil hver dag, ikke bare når du tror du har vært i fare for å få HIV-infeksjon.
- For å hjelpe deg med å huske på å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil, kan du legge til en påminnelse på mobiltelefonen din eller en annen enhet som kan varsle deg når det er på tide å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil
- Ikke gå glipp av noen doser av Emtricitabine/Tenofovir disoproxil eller slutt å ta det, med mindre legen din sier det. Manglende doser kan øke risikoen for å få HIV-infeksjon. Hvis du glemmer en dose Emtricitabine/Tenofovir disoproxil og du merker det:
  - innen 12 timer etter det tidspunktet du vanligvis tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil, ta tablettene, helst med mat så snart som mulig. Ta deretter neste dose som vanlig.
  - 12 timer eller mer etter den tiden du vanligvis tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil, dropp den glemte dosen. Vent og ta neste dose, helst med mat, til vanlig tid.
- Hvis du kaster opp mindre enn 1 time etter at du har tatt Emtricitabine/Tenofovir disoproxil, ta en ny tablett. Du trenger ikke ta en ny tablett hvis du ble dårlig mer enn 1 time etter å ha tatt Emtricitabine/Tenofovir disoproxil.