



Dette opplæringsmateriellet inneholder viktig sikkerhetsinformasjon om Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan og råd angående risikominimering.

Denne brosjyren er utviklet av markedsføringsinnehaver

Bivirkninger kan meldes på elektronisk skjema til Legemiddelverket:
www.legemiddelverket.no/pasientmelding

Se oppdatert preparatomtale (SPC) og opplæringsmaterieill på
www.felleskatalogen.no.

Påminnelskort

Pasientens initialer: Født: Kjønn: M K Alder:

Du har blitt foreskrevet Emtricitabine/Tenofovir disoproxil for PrEP (pre-eksposisjonell profylakse) for å redusere risikoen for å få HIV-1-infeksjon. For at denne medisinen skal virke effektivt er det viktig at du ikke går glipp av eller hopper over doser. Den anbefalte dosen er én Emtricitabine/Tenofovir disoproxil-tablett hver dag. Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil nøyaktig slik legen din har fortalt deg.

Når det er mulig, bør Emtricitabine/Tenofovir disoproxil tas sammen med mat.

For å hjelpe deg med å huske å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil:

- Du kan gjøre det å ta medisiner til en del av din rutine, for eksempel å ta det til lunsj, eller når du pusser tennene etter frokost. Det er viktig å finne et tidspunkt som passer for deg.
- Du kan legge til en påminnelse på mobiltelefonen din eller en annen enhet som kan varsle deg når det er på tide å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil hver dag
- Du kan også bruke en liten ukentlig pilleboks og legge i de nødvendige tablettene hver uke
- Det kan også være nyttig å bruke kalenderen til å krysse av hver dag etter at du har tatt Emtricitabine/Tenofovir disoproxil. Start den første uken, kryss av for dagen du starter med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil, og kryss deretter av i den relevante ruten hver dag etter at du har tatt Emtricitabine/Tenofovir disoproxil. Du kan også notere deg datoen da du tok den første Emtricitabine/Tenofovir disoproxil-tabletten fra en ny eske. Hvis du ikke er sikker på om du tok tablettene, kan du telle antall tabletter som er igjen i esken (hver ny eske inneholder 30 tabletter)

Etter 30 dager (én eske tabletter) må du starte med en ny kalender.

Hvis du allerede bruker en kalender på telefonen eller PC-en, kan du legge til en daglig påminnelse for Emtricitabine/Tenofovir disoproxil.

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Uke 1							
Uke 2							
Uke 3							
Uke 4							
Uke 5							

Dato da du tok den første Emtricitabine/Tenofovir disoproxil-tabletten fra en ny flaske: (dag/måned/år): / /

Påminnelse om timeavtaler

Din neste timeavtale er:

Timeavtale	Dato	Tid	Oppmøte