

MYCLIC[®]



**Trinn-for-trinn
bruksanvisning til Enbrel[®]
25 mg og 50 mg
ferdigfylt penn – MYCLIC**

For ytterligere informasjon les Enbrel pakningsvedlegg før bruk

Innholdsfortegnelse

Viktig å huske før du begynner	3
Hvordan bruke MYCLIC injeksjonspenn	5
Trinn 1: Forberede en injeksjon med Enbrel.....	6
Trinn 2: Valg av injeksjonssted.....	8
Trinn 3: Injeksjon av Enbrel oppløsning.....	9
Trinn 4: Kassering av den brukte MYCLIC-pennen.....	13
Enbrel på reise	14

Vennligst les alle instruksjoner nøye før bruk.

Rådfør deg med lege, sykepleier eller apotek dersom du er usikker.

Se instruksjonsvideo:

- Scan QR-koden

Eller

- Gå til www.felleskatalogen.no
(Søk opp “Enbrel” og klikk på “Instruksjonsfilmer”)



Viktig å huske før du begynner



Sjekk alltid utløpsdatoen (måned/år) på esken og MYCLIC-pennen. Hvis datoen er passert skal pennen ikke brukes. Kontakt lege eller apotek.
Oppbevar MYCLIC-pennen utilgjengelig for barn.



Oppbevar MYCLIC-pennen i kjøleskap mellom 2 °C og 8 °C. Kan oppbevares ved temperaturer opptil 25 °C i en enkeltperiode på opptil fire uker og skal deretter ikke avkjøles igjen. Pennen skal ikke fryses.



Sørg for å holde injeksjonsstedet og injeksjonsutstyret så rent og smussfritt som mulig.



Lag en rutine; bestem hvilke dager og tider injeksjonen skal tas. Det kan være nyttig å føre dagbok for å holde oversikten.



MYCLIC-pennen eller øvrig injeksjonsutstyr skal **ALDRI** brukes om igjen. Ikke prøv å sette på kanylehetten igjen etter bruk.



Kast pennen slik legen, sykepleieren eller apoteket har gitt beskjed om.

Legen din har forskrevet enten
25 mg eller 50 mg ferdigfylt penn

25 mg

50 mg



VÆR OPPMERKSOM PÅ

at 25 mg og 50 mg ferdigfylte penner har forskjellig utseende, men at bruksanvisningen er den samme for begge.

Før du bruker Enbrel:

Les pakningsvedlegget som ligger i MYCLIC-kartongen før du bruker Enbrel. Pakningsvedlegget inneholder viktig informasjon om mulige allergiske reaksjoner, bivirkninger (alvorlige og andre), samt informasjon om når Enbrel ikke skal brukes.

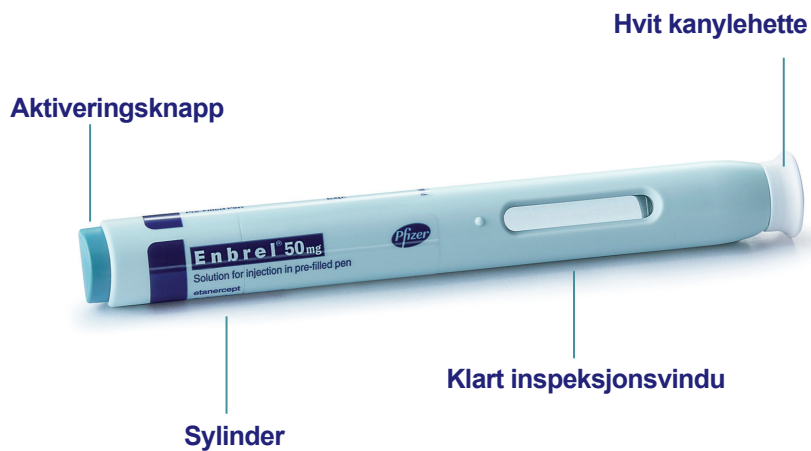
Slik bruker du MYCLIC®

Instruksjonen under forklarer hvordan MYCLIC-pennen skal brukes for å injisere Enbrel. Vennligst les denne bruksanvisningen nøye, og følg den trinn for trinn. Legen din eller en sykepleier vil vise deg hvordan du skal injisere Enbrel. Du må ikke forsøke å injisere selv før du er helt sikker på at du har forstått hvordan du bruker MYCLIC-pennen riktig. Hvis du har spørsmål om hvordan man injiserer, kontakt lege eller sykepleier for hjelp.

Trinn 1: Forberede en injeksjon med Enbrel

- › Finn en ren, godt belyst, flat arbeidsflate å legge utstyret på.
- › Finn frem det du trenger til injeksjonen og plassér alt på det valgte underlaget:
 - a. En MYCLIC ferdigfylt penn og en spritserviett (ta disse fra esken med penner som du oppbevarer i kjøleskapet ditt). MYCLIC-pennen skal ikke ristes.
 - b. En bomullsdott eller gasbind

Figur 1



- › Husk å sjekke utløpsdatoen (måned/år) på pennen. Ikke bruk pennen dersom den er utgått på dato. Kontakt apoteket for å få hjelp.
- › Sjekk oppløsningen i pennen ved å titte i det klare inspeksjonsvinduet. Oppløsningen skal være klar eller lett blakket, fargeløs til svakt gul eller svakt brun, og kan inneholde små hvite eller nesten gjennomsiktige proteinpartikler. Dette er normalt utseende for Enbrel. Ikke bruk oppløsningen hvis den er misfarget, uklar, eller hvis andre partikler enn de som er beskrevet over, er til stede. Hvis du er bekymret for hvordan oppløsningen ser ut, skal du kontakte apoteket for hjelp.
- › **La den hvite kanylehetten være og vent i 15-30 minutter** til oppløsningen i pennen har nådd romtemperatur. Ikke varm den opp på annen måte. **Pennen skal alltid oppbevares utilgjengelig for barn.**

Les **Trinn 2** (neste side) og velg et injeksjonssted mens du venter på at oppløsningen i pennen skal nå romtemperatur.

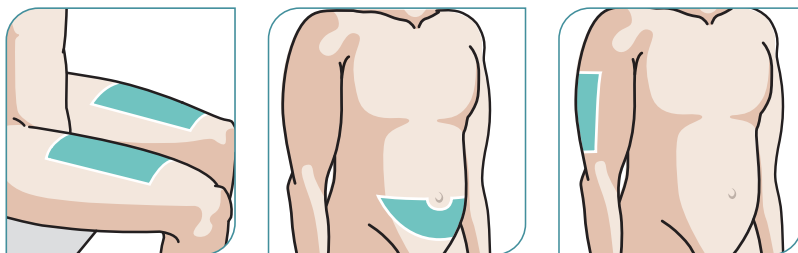
Nyttig tips

Vent til oppløsningen når romtemperatur, det kan gjøre injeksjonen mer komfortabel for deg

Trinn 2: Valg av injeksjonssted

- › Anbefalt injeksjonssted er midt på låret foran (se Figur 2).
Dersom du foretrekker det kan du alternativt bruke mageregionen, men sørg for å velge et område som er minst 5 cm unna navlen.
Dersom noen andre injiserer deg kan overarmenes ytre område også brukes.
- › Hver injeksjon bør gis minst 3 cm fra det forrige injeksjonsstedet. Ikke injiser i øm, blåmerket eller hard hud. Unngå områder med arr eller strekkmerker.
(Det kan være en hjelp å notere tidligere injeksjonssteder.)
- › Hvis du har psoriasis bør du prøve å unngå å injisere direkte i opphovnet, tykk, rød eller flassende hud.

Figur 2



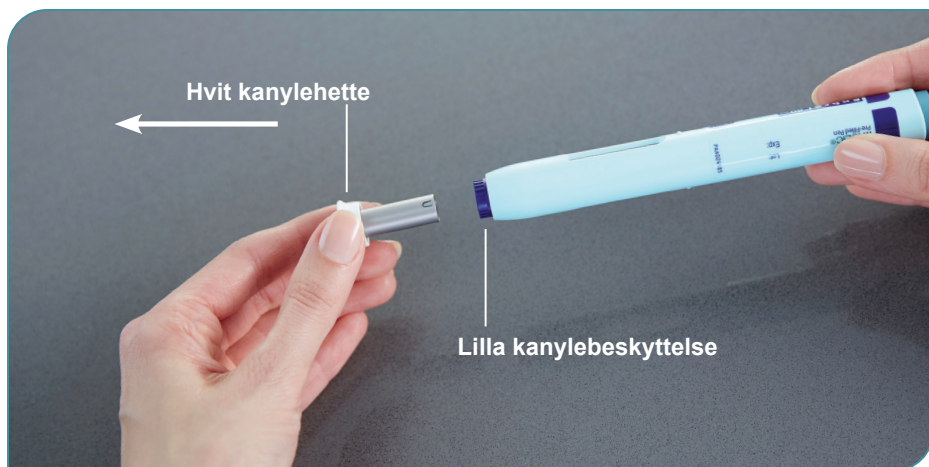
Nyttig tips

Bruk av notater vil hjelpe deg å huske hvor du nylig har injisert

Trinn 3: Injeksjon av Enbrel oppløsning

- › Etter å ha ventet ca. 15-30 minutter på at oppløsningen i pennen skal nå romtemperatur, skal du vaske hendene dine med såpe og vann. Vask injeksjonsstedet med en spritserviett med en sirkulerende bevegelse og la det tørke. Ikke ta på dette området igjen før injeksjonen er satt.
- › Ta opp pennen og fjern den hvite kanylehetten ved å trekke den rett av (se Figur 3). For å unngå skade på kanylen som er inni pennen må du passe på at den hvite kanylehetten ikke bøyes mens den fjernes. Den skal heller ikke settes tilbake etter å ha blitt fjernet. Du vil nå se den lilla kanylebeskyttelsen på enden av pennen. Kanylen forblir beskyttet inne i pennen inntil pennen aktiveres. Ikke bruk pennen dersom den faller ned etter at kanylehetten er tatt av.
- › Klem huden rundt injeksjonsstedet forsiktig mellom tommel og pekefinger på den ledige hånden din. Dette kan gjøre injeksjonen lettere og mer komfortabel.

Figur 3



Nyttig tips

Sett injeksjonen så snart du har fjernet den hvite kanylehetten

- › Hold pennen i en rett vinkel (90°) mot injeksjonsstedet.
- › Press den åpne enden til pennen bestemt ned mot huden, slik at den lille kanylebeskyttelsen blir trykket helt inn i pennen.
Du vil se en lett fordypning i huden (se Figur 4). Pennen kan bare aktiveres når kanylebeskyttelsen er trykket helt inn i pennen.
- › Mens du trykker pennen bestemt mot huden for å være sikker på at den lille kanylebeskyttelsen er trykket helt inn i pennen, skal du trykke **midt på aktiveringsknappen** på toppen av pennen med tommelen din for å starte injeksjonen (se Figur 5). Når du trykker midt på knappen vil du høre et klikk.

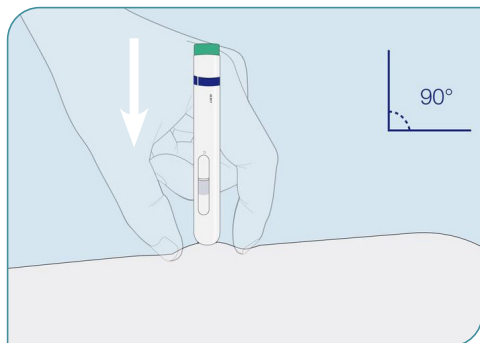
Nyttig tips

Injeksjonen kan gjøres uavhengig av når en trykker på knappen; man kan trykke ned knappen før eller etter at pennen trykkes ned mot huden.

- › **Fortsett med å holde pennen bestemt mot huden inntil du hører et nytt klikk**, eller inntil 10 sekunder etter det første klikket (avhengig av hva som inntreffer først).

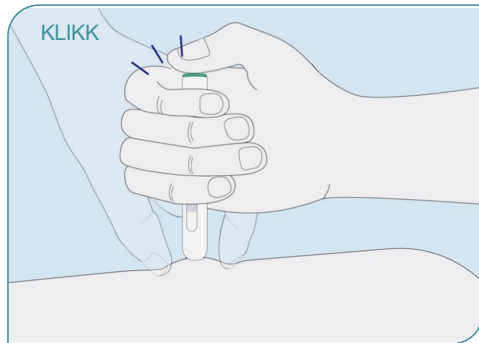
Merk: Hvis du ikke klarer å starte injeksjonen som beskrevet, skal du trykke pennen hardere mot huden og trykke på aktiveringsknappen på nytt.

Figur 4



Kanylebeskyttelsen forsvinner inn i pennen

Figur 5



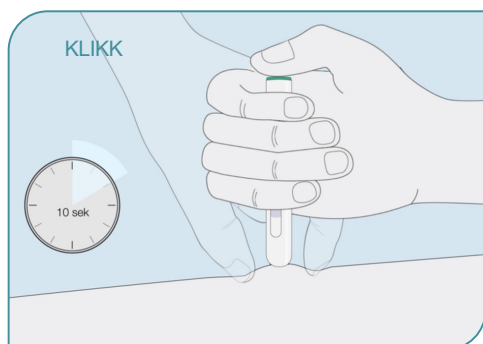
Trykk midt på aktiveringsknappen

- › Når du hører det andre klikket (eller dersom du ikke hører det neste klikket etter at det har gått 10 sekunder) er injeksjonen ferdig (se Figur 6). Du kan nå fjerne pennen fra huden din (se Figur 7). Når du løfter pennen vil den lille kanylebeskyttelsen automatisk stikke ut og dekke kanylen.
- › Pennens inspeksjonsvindu skal nå være fullstendig lilla. Dette betyr at dosen har blitt injisert korrekt. Ta kontakt med sykepleier eller apotek dersom vinduet ikke er fullstendig lilla, da dette kan bety at pennen ikke har injisert Enbrel-oppløsningen fullstendig. Du skal ikke prøve å bruke pennen igjen. Du skal heller ikke bruke en annen penn uten å avtale dette med en sykepleier eller apotek.
- › Dersom du oppdager en blødning på injeksjonsstedet kan du presse en bomullsdott eller gasbind mot injeksjonsstedet i 10 sekunder. Ikke gni på injeksjonsstedet.

Nyttig tips

Hold pennen godt trykket mot huden for å være sikker på at du får hele dosen

Figur 6



Figur 7



Trinn 4: Kassering av den brukte MYCLIC-pennen

MYCLIC-pennen er kun til éngangsbruk - den skal aldri brukes om igjen. Ikke prøv å sette på kanylehetten igjen. Legemidler skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall, men leveres tilbake til apotek. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.

Enbrel på reise

Husk: Enbrel skal oppbevares mellom 2 °C og 8 °C.

Enbrel kan oppbevares ved temperaturer på opptil maksimalt 25 °C i en enkeltperiode på opptil fire uker, og deretter skal det ikke avkjøles igjen. Enbrel skal kasseres dersom det ikke brukes i løpet av fire ukers oppbevaring utenfor kjøleskap. Det anbefales at du noterer datoen Enbrel ble tatt ut av kjøleskapet og datoen når Enbrel skal kasseres (4 uker fra datoen Enbrel ble tatt ut av kjøleskapet).

På flyreiser bør du oppbevare legemidler i håndbagasjen. Innsjekket bagasje kan bli forsinket eller bli borte. Spør flyselskapet på forhånd om dette er greit, og om det finnes muligheter for kjølig oppbevaring av Enbrel under flyturen. Man kan bruke kjølebag og kjøleelementer - eventuelt bruke små plastposer med isterninger. Husk at Enbrel ikke skal fryses.

Det anbefales at du tar med deg resepten på Enbrel og et brev fra legen din i tilfelle du må forklare toll- og sikkerhetskontrollen på flyplassen hvorfor du trenger å ha med MYCLIC-pennen. Husk å legge igjen kopi av resept og brev hjemme i tilfelle du mister originalene.

Nyttig tips

Det finnes også et Enbrel pasientkort som kan være nyttig å ha med seg på reise.

Ta kontakt med helsepersonell eller apotek for å få dette.

Hvis du har spørsmål, ta kontakt med legen din, sykepleier eller apotek.

